

# 西一会館 YOU I センターだより

NPO法人  
ユウ・アンド・アイ

2025年1月  
第118号

〒525-0036 草津市草津町1446-1

TEL 077-562-5448

TEL 077-563-7000

FAX 077-563-7007

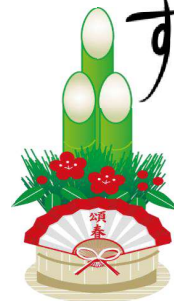
ホームページ [www.nishiichi-kaikan.com](http://www.nishiichi-kaikan.com)



あけまして

おめでとう

ございます



旧年中は会館の管理、運営に對しまして、格別のご支援ご協力をいただき、厚くお礼申しあげます。

本年も、福祉の向上及び人権啓発の拠点となるように努めて参ります。本年もよろしくお願いいたします。

新しい年が更に良い年になりますよう祈念いたしましたして、新年のご挨拶とさせていただきます。

二〇二五年一月

西一会館指定管理者

NPO法人ユウ・アンド・アイ

理事長 吉田 耕治

西一会館職員一同

12月10日(火)に、寄せ植え教室をしました。

湖南農業高校の花緑課の先生に来ていただき、どのように植えたらきれいに見えるかのコツを教えてくださいました。その後自分たちで寄せ植えに挑戦！花の置き場所や高低差を付けた植え方など先生からのアドバイスを受けながら、受講生のみなさん一人ひとり、じっくり考えながら植えていました。



～出会うづくりでまちづくり～

## 誰にでもありうる無意識の思い込み アンコンシャス・バイアス

アンコンシャス・バイアスは、「無意識の偏見」「無意識の思い込み」とも言われる言葉です。文化、教育、経験などによって形成される、自分でも気づかないうちに潜在的に持っている先入観や偏ったものの見方・考え方、根拠のない思いこみ、先入観、固定概念などのことを言います。アンコンシャス・バイアスは誰もが持っているものであり、そのすべてが悪いものではありません。しかし、アンコンシャス・バイアスに気づかないまま誰かのことを決め付けたり、何かを押し付けたりしてしまう「発言」や「行動」は、相手を傷つける危険性があります。

### アンコンシャス・バイアスの例

- ・男性は仕事をして家計を支えるべきだと思う
- ・子どもが病気になったとき、母親が休むことを前提にしている
- ・血液型での性格診断を信じている
- ・出身地でお酒が強いかどうかを想像する
- ・相手の行動を「○○世代だから」と理由づけして考える



### アンコンシャス・バイアスのタイプ

- ・「ステレオタイプバイアス」(ある属性に対する先入観や固定観念で決めつけてしまう)
- ・「確証性バイアス」(自分の考えを支持する情報や、自分が期待する情報だけを集めてしまう)
- ・「正常性バイアス」(異常なことを、正常の範囲内だと捉えてしまう)
- ・「集団同調性バイアス」(周囲と同じことをすれば間違いないと思い込んでしまう)
- ・「権威バイアス」(権威のある人の言うことは、間違いないと思い込んでしまう)

### 具体的な対処法

#### ★「べき」「普通は…」には注意

「男性なら残業するべき」「普通は女性なら結婚するものだ」など、本当にそう言い切れるでしょうか。「べきだ」といった押し付けの言葉や「普通は…」といった決めつけの言葉が出たら、立ち止まって考えてみましょう。

#### ★相手の「サイン」を見逃さない

家族や友人、同僚と話している時に、急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたことはありませんか？そんな時は、自身のアンコンシャス・バイアスから出た言動で相手を傷つけたのではないかと振り返ってみましょう。

#### ★常に自分に問いかける

アンコンシャス・バイアスを完全に払拭するのは難しいです。だからこそ、常に自身の言動を振り返り、問いかけることが大切です。

# 講座・教室のご案内

各講座・教室の受付開始は 1/6(月)からとなります。

## 子育てサロン

### ★未就学児の親子対象

#### ① リズムジャンプ

日時：2/5(水) 10:30~

講師：大道 遊さん

定員：親子15組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：水筒



#### ② リトミック

日時：2/19(水) 10:30~

講師：小西 貴子さん

定員：親子15組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：水筒



## 子育ておはなし会

### ★未就学児の親子対象

毎週金曜日 11:00~

内容：リズム遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ

ふれあい遊び・製作等

参加費：無料【当日参加OK】

毎週、楽しく活動しています。

ぜひ、お友だち同士誘い合ってお気軽にお越しください。

場所：西一会館 2階多目的室



活動の様子



## 教養娯楽室(親子広場)の利用について

### ★未就学児の親子対象

利用時間：平日9:15~17:00

★ままごとや、パズル、

絵本などたくさんのおもちゃがあります。

親子で遊びに来てください。



## 人権学習講座

日時：2/8(土) 10:30~12:00

内容：今ここにある部落差別

~差別を許さない生き方を

選ぶことができるように~

講師：吉岡 綾さん

(部落解放同盟福岡市協議会 青年部)

定員：50名程度

場所：西一会館 2階大、小会議室

参加費：無料



## なかよしひろば

### ★草津小学校区の5歳~中3の親子対象

日時：2/15(土) 13:30~

内容：親子でチャレンジ!

本格みそを作ってみよう!!

いつもと開始時間が異なりますのでご注意ください

講師：JAレーク滋賀 女性部 草津支部

定員：8組程度

場所：西一会館 1階調理室、食堂

参加費：1,700円/1家族

(約2kgの味噌が作れます)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・すりこぎ鉢

保存容器2個(各1kgの味噌が入るサイズ)

締切：2/6(水)



## お願い

◆ホームページやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。

顔がうつることなどで差し障りのある方は職員までお申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

## お申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター(NPO法人コウ・アンド・アイ)まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

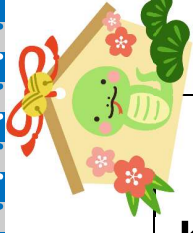
ホームページ(右記のQRコード)からもお申し込みいただけます。



[www.nishiichi-kaikan.com](http://www.nishiichi-kaikan.com)



# 1月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5 休館日	6 草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★焼却ごみ袋…販売 ★プラスチック袋・ペットボトル袋…引換及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売	7 ストレッチ体操教室	8 ほっと事業 (歌声サロン) 中学生自主活動学級 学級の教室	9 百歳体操 編み物教室	10 子育ておはなし会 健康マーじゃん教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室 中3特進教室	11 中3特進教室 (模擬試験)  サロンはお休みです
12 休館日	13 休館日 (成人の日)	14 配食	15 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学級の教室	16 百歳体操 小学生自主活動学級	17 子育ておはなし会 民謡教室 健康マーじゃん教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室 中3特進教室	18 休館日
19 休館日	20 書道教室	21 配食 ストレッチ体操教室 健康マーじゃん	22 子育てサロン 中学生自主活動学級 学級の教室	23 百歳体操 編み物教室	24 子育ておはなし会 健康マーじゃん教室	25 なかよしひろば  サロンはお休みです
26 休館日	27 書道教室	28 配食 健康マーじゃん	29 ほっと事業 (ディスコン) 学級の教室	30 小学生自主活動学級	31 子育ておはなし会 健康マーじゃん教室	