

# 西一会館 YOU I センターだより

NPO法人  
ユウ・アンド・アイ

2024年11月  
第116号

〒525-0036 草津市草津町1446-1

TEL 077-562-5448

TEL 077-563-7000

FAX 077-563-7007

ホームページ [www.nishiichi-kaikan.com](http://www.nishiichi-kaikan.com)



## 未就学児の親子対象事業の紹介

### 子育てサロン

対象:未就学児の親子

親子のふれあいを大切に、子どもだけでなく保護者の皆さんも楽しんで参加できるサロンです。普段、お家では体験できないことを、サロンを通じて経験し、子どもの成長を一緒に見守ってまいります。リトミック、運動遊び、季節の行事、親子クッキングなど親子で一緒に楽しみましょう。

『活動日』 主に水曜日の10:30~11:30  
(活動内容によって変更あり。)

※事前申込制となっています。

※講座・教室のご案内をご覧ください。



### おはなし会

リトミック、ふれあい遊び、運動遊び、季節の行事を取り入れた内容など子どもと一緒に  
お家の方も楽しんでいただける活動です。

『活動日』

毎週金曜日 11:00~11:40

当日参加もOKです。



### 親子の広場 (教養娯楽室)

ママごとや、パズル、絵本などたくさんのおもちゃがあります。親子で遊びに来てください。

『利用時間』

平日 9:15~17:00



~出会いづくりでまちづくり~

# シリーズみんなで考えよう No.116

## 地域交流事業

にしいちで

笑って×笑って認知症予防2024



9月14日、草津市草津地域包括支援センターとの共催で

介護エンターテイナーの石田<sup>いしだ たつき</sup>竜生さんをお招きして、「にしいちで笑って×笑って認知症予防2024」を開催しました。

石田さんは「認知症予防」をテーマに「笑い」の要素を取り入れた独自のリハビリ体操にエンターテインメント性を盛り込んで楽しく紹介されました。

参加された方々からは「日常生活に取り入れやすく、覚えやすい」「たくさん笑いました」「元気が出ました」「楽しい時間を過ごすことができました。地域の高齢者に伝えたいです」など感想をいただきました。

今回の講演では「笑う」ことで気持ちも明るく前向きになり、身体を動かすことで元気になることを体験することができました。

## 人権学習講座

元不登校バンド“JERRYBEANS”

がおくる心の講演ライブ



9月28日に人権学習講座「元不登校バンド“<sup>ジェリービーンズ</sup>JERRYBEANS”がおくる心の講演ライブ」を開催しました。

今回の講演は双子の兄弟である山崎<sup>やまさき しろう</sup>史朗さん(ボーカル&ギター)と山崎<sup>やまさき ゆうすけ</sup>雄介さん(ドラム)がご自身の小学校高学年から中学3年生までの不登校と引きこもり経験を語り、JERRYBEANSの楽曲を奏でてくださいました。

過去の辛かった経験を話すことで、「誰かの気持ちが少しでも楽になるように」という思いで、ご自身の不登校と引きこもり体験やご家族の思いや苦しみの日々を語っておられました。JERRYBEANSの楽曲は気持ちに寄り添ってくれるような歌詞が多く、「どんなに深い痛みでも、一瞬でも忘れられる時間を長く持つてほしい」との思いで活動をされていると語っておられました。

参加者の方々からも「歌詞がよかった」「心の居場所はとても大事」「子どもの人権だけでなく、人権について考えさせられました」「自分の言葉で人を幸せにすることも、人を傷つけることも、どちらも起こりうることだと改めて気づきました」などの感想をいただきました。

# 講座・教室のご案内

各講座・教室の受付開始は**11/1(金)**からとなります。(健康教室・料理教室は前月から引き続き受付しています)

## ほっと事業

★概ね60歳以上の方対象

### ①健康教室 ～フレイル予防体験講座～

日時：11/27(水) 13:30～

講師：近江草津徳洲会病院 理学療法士

定員：20名

場所：西一会館 2階大会議室

参加費：無料

持ち物：お茶・汗拭きタオル

※素足で体組成計の測定を行いますので、タイツ等はお控えください。

※ペースメーカーを装着されている方は測定できません。



### ②寄せ植え教室

日時：12/10(火) 13:30～

講師：湖南農業高等学校

定員：10名

場所：教育集会所前

参加費：2,000円

持ち物：お茶・汗拭きタオル

※必要な方はガーデニング用手袋

締切：12/2(月)

## 料理教室

日時：11/28(木) 9:30～

メニュー：魚のムニエルアーモンド添え  
オニオングラタンスープ 他

講師：加納 邦康 さん

定員：12名程度

場所：西一会館 1階調理室

参加費：700円

持ち物：お茶・マスク・エプロン・三角巾

締切：11/26(火)



## しめ縄教室

日時：12/19(木) 13:30～

内容：しめ縄作りとしめ飾り作り

講師：高岡 實 さん

定員：10名程度

場所：教育集会所 1階学習室B

参加費：400円

締切：12/13(金)



## 子育てサロン

★未就学児の親子対象

### ①リズムジャンプ

日時：12/4(水) 10:30～

講師：大道 遊 さん

定員：親子12組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：水筒



### ②クリスマスツリー型のピザを作ろう

日時：12/11(水) 10:00～

12/18(水) 10:00～ (予備日)

(いつもより30分早いです)

定員：親子8組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：300円

持ち物：水筒



### ③クリスマス会 ～なかよしひろばとの交流会～

日時：12/25(水) 10:00～

(いつもより30分早いです)

定員：親子12組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：150円

持ち物：水筒



## なかよしひろば

～子育てサロンとの交流会～

★5歳～中3の子ども対象

日時：12/25(水) 10:00～

内容：クリスマス会

定員：15名程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：150円

持ち物：お茶・はんかち



## お願い

◆ホームページやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。

顔がうつることや差し障りのある方は職員までお申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

## お申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター (NPO法人ユウ・アンド・アイ) まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ホームページ (右記のQRコード) からもお申し込みいただけます。



[www.nishiichi-kaikan.com](http://www.nishiichi-kaikan.com)

# 11月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 3 休館日 (文化の日)	草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★焼却ごみ袋…販売 ★プラスチック袋・ペットボトル袋…引換及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売	5 ストレッチ体操教室	6 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) 中学生自主活動学級 学びの教室	 7 百歳体操 編み物教室 小学生自主活動学級	1 子育ておはなし会 民謡教室 健康マージャン教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室	2 休館日
10 休館日	11 チェアヨガ教室 ほぐしヨガ教室 書道教室	12 配食 健康マージャン	13 ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会 学びの教室	14 百歳体操	15 子育ておはなし会 民謡教室 健康マージャン教室 中3特進教室	16 休館日
17 休館日	18 書道教室	19 配食 ストレッチ体操教室	20 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びテラスト対策	21 百歳体操 編み物教室 小学生自主活動学級	22 子育ておはなし会 健康マージャン教室 中3特進教室	23 休館日 (勤労感謝の日)
24 休館日	25 書道教室	26 配食 健康マージャン	27 健康講座 学びテラスト対策	28 料理教室 百歳体操 小学生自主活動学級	29 子育ておはなし会 中3特進教室	30 休館日