

西一会館 YOU I センターだより



2024年10月
第115号

〒525-0036 草津市草津町1446-1

TEL 077-562-5448

TEL 077-563-7000

FAX 077-563-7007

ホームページ www.nishiichi-kaikan.com



ヨガで心も身体もリフレッシュ!!!

9月から連続講座として、チェアヨガ教室、ほぐしヨガ教室が始まりました。

チェアヨガ教室

チェアヨガとは、椅子に座ったまま行うヨガです。そのため、足腰に不安がある方でも安心して行うことができます。

初心者のクラスでしたが、呼吸に意識を向け、自宅でも実践できるポーズや姿勢を学びました。

心地よい音楽と優しい香りに包まれながら、自分の心と身体を見つめ、リラックスできる時間を過ごされていました。



ほぐしヨガ教室



0歳～3歳までのお子さんと一緒に参加できるほぐしヨガ教室では、子どもたちと一緒にゆったりとした空間の中で、取り組みました。

骨盤の歪みや肩甲骨まわりを緩めるポーズなど、お母さんたちに役立つ内容を中心に指導していただきました。

子育て中の慌ただしい日常の中で、ゆったりと時間を過ごすことができました。

～出会うづくりでまちづくり～

同和問題（部落差別）について 正しい理解を！

同和問題（部落差別）は、歴史的な発展過程で形づくられた日本固有の重大な人権問題です。

「同和地区」「被差別部落」などと呼ばれる特定の地域出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を妨害されたりする問題が、現在においてもなお存在しています。

みなさんの子どもや親しい人が、結婚や就職する際、身元調査をされたらどう思いますか。出身地を理由に断られたら、納得できますか。

同和問題（部落差別）は差別される人の問題ではなく、差別する側の問題です。問題を解決するには、自分自身の事として「差別しない、差別を許さない」という正しい認識をもって行動することが大切です。

同和問題（部落差別）は具体的にどんな形で現れるのでしょうか

「結婚相手のこと、ちゃんと調べた方がいいよ。」

結婚の際、身元調査をされたり、出身地などを理由に差別を受けたりする。

「あなたの出身地はどこですか。」と、採用試験の面接でたずねられる。

就職の際、出身地等を理由に不採用になったり、職場で不公平な差別を受けたりする。

「〇〇△△は部落出身だ。」と落書きされたり、インターネット上に書き込まれたりする。

インターネットの匿名性を悪用し、同和地区を誹謗中傷する差別的な書き込みをされたり、同和地区の地図や写真などが掲載されたりする。

「マンションを建てるには、この地域は不適當ですよ。」と避けられる。

都市開発やマンション建設に際し、特定地域での差別調査が行われたり、不動産売買において同和地区の物件を忌避するという土地差別が行われたりする。

人権啓発として設立された施設を紹介させていただきます。

三重人権センターに育成部のみなさんと人権学習に行ってきました。

三重県は、平成2年3月の県議会において、あらゆる差別をなくすため、他府県にさきがけて、「人権県宣言」を決議し、人権の尊重を県行政における最優先の課題とする姿勢を打ち出しました。

この宣言の主旨にそって、人権尊重の思想を広く県民に普及し、部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための拠点施設として、三重県人権センターを設立したそうです。

常設展示室は県内の歴史的事実や生活文化に焦点をあてた資料や映像等による展示が行われています。

特に被差別部落の立場におかれた人々の姿勢から、差別の事実を正しく伝えられていて、その中で、差別を克服していく歩みと人権尊重の思想が紹介されていました。



講座・教室のご案内

各講座・教室の受付開始は10/1(火)からとなります。

子育てサロン

★未就学児の親子対象

①体を動かして遊ぼう

日時：11/6(水) 10:30～
講師：びよんびよんKIDSさん
定員：親子12組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料
持ち物：お茶



②リトミック

日時：11/20(水) 10:30～
講師：小西 貴子さん
定員：親子12組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料
持ち物：お茶



子育ておはなし会

★未就学児の親子対象

毎週金曜日 11:00～
(10/18、25(金)は、お休みします。)
内容：リズム遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ
ふれあい遊び・製作等
参加費：無料【当日参加OK】
場所：西一会館 2階多目的室



教養娯楽室(親子広場)の利用について

★未就学児の親子対象

利用対象者：未就学児の親子
利用時間：平日9:15～17:00
★ままごとや、パズル、
絵本などたくさんのおもちゃがあります。
親子で遊びに来てください。



編み物教室

日時：毎月1・3木曜日 13:00～15:00
(月によって変更あり)
講師：浅居 順子さん
場所：西一会館 2階小会議室
参加費：1,500円/月
持ち物：毛糸・編み物の道具・編み物の本
受付：随時



*各自編みたいものを自由に編む教室です。
分からないところは、都度教えてもらえます。

第48回 西一会館文化祭

日時：10/26(土) 9:00～14:00(予定)
内容：ステージ発表
啓発パネル展示
模擬店等
※詳細については、ちらしをご覧ください。

健康講座

★概ね60歳以上の方対象

日時：11/27(水) 13:30～
内容：健康教室 ～フレイル予防体験講座～
講師：近江草津徳洲会病院 理学療法士
定員：20名
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料
持ち物：お茶・汗拭きタオル



料理教室

日時：11/28(木) 9:30～
メニュー：魚のムニエルアーモンド添え
オニオングラタンスープ 他
講師：加納 邦康さん
定員：12名程度
場所：西一会館 1階調理室
参加費：700円
持ち物：お茶・マスク・エプロン・三角巾
締切：11/26(火)



お願い

- ◆ホームページやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。
顔がうつること差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

お申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター (NPO法人ユウ・アンド・アイ) まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ホームページ(右記のQRコード)からもお申し込みいただけます。



www.nishiichi-kaikan.com


10月行事カレンダー

草津市指定ごみ袋を取り扱っています

★焼却ごみ袋…販売

★プラスチック袋・ペットボトル袋…引換及び販売

★粗大ごみ処理券…販売

日	月	火	水	木	金	土
		1 配食	2 子育てサロン ほっと事業 (ディスプレイ) 学びの教室	3 百歳体操 編み物教室 鼓笛教室	4 子育ておはなし会 民謡教室 健康マーじゃん教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室 中3特進教室	5 休館日
6 休館日	7 チェアヨガ教室 ほぐしヨガ教室	8 配食 ストレッチ体操教室 健康マーじゃん	9 ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会 学びの教室	10 百歳体操 小学生自主活動学級	11 子育ておはなし会 健康マーじゃん教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室 中3特進教室	12 子育てサロン なかよしひろば サロンはお休みです
13 休館日	14 休館日 (スポーツの日)	15	16 ほっと事業 (ディスプレイ) 学びの教室	17 百歳体操 編み物教室 鼓笛教室	18 民謡教室 健康マーじゃん教室 中3特進教室	19 休館日
20 休館日	21 書道教室	22 ストレッチ体操教室 健康マーじゃん 鼓笛教室	23 中学生自主活動学級 学びの教室	24 小学生自主活動学級	25	26 西一会館文化祭
27 休館日	28 書道教室	29	30 おさらい会 学びの教室	31		